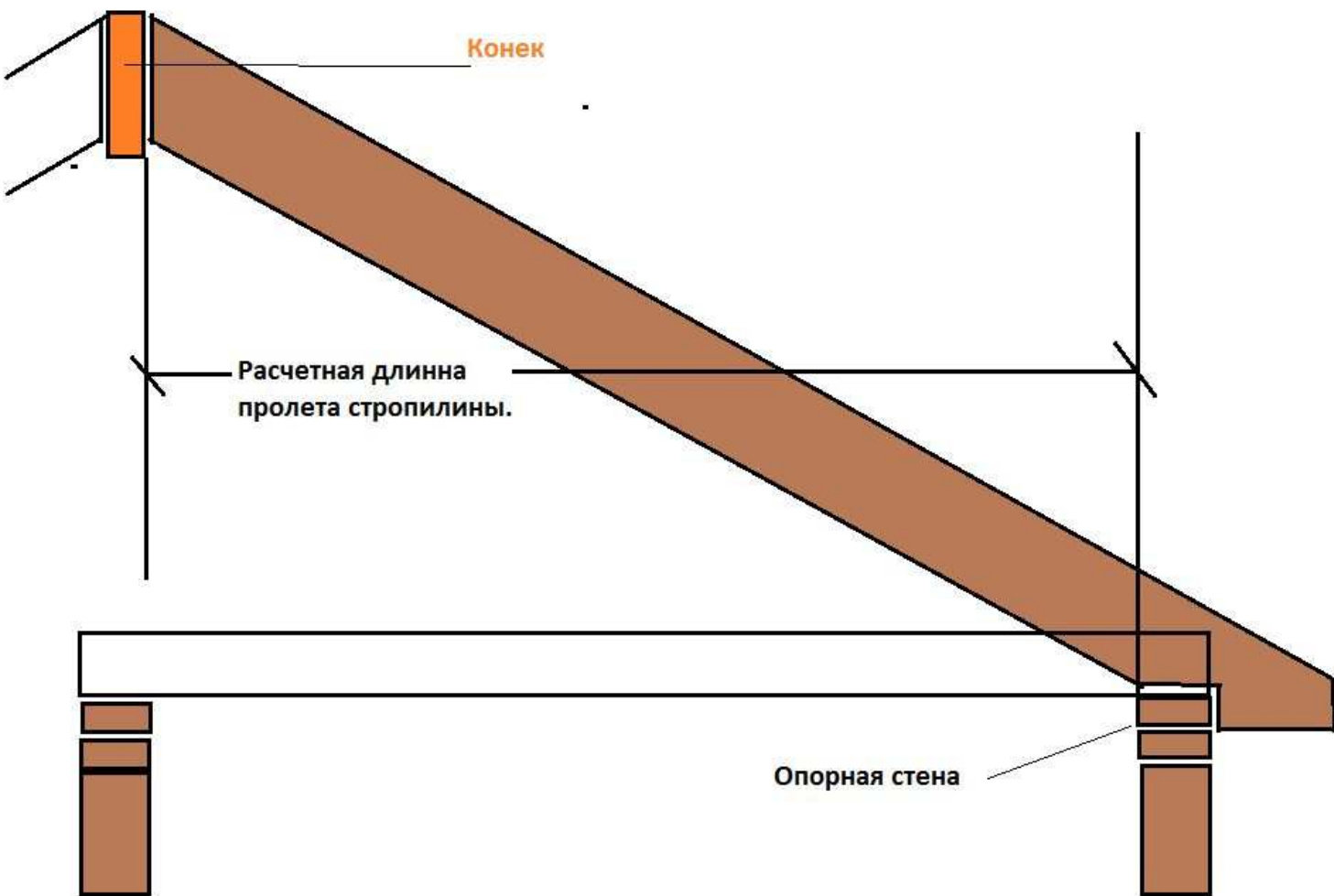


Мин.Спальни 147 кг/кв.м. прогиб 1/360. Максимальная длинна пролета лаг пола между двумя опорами.				
Номинальный размер доски.	Расстояние между лагами по центрам	Сорт строительного дерева		
		Высший сорт	Первый сорт	Второй сорт
38 x 140 мм.	25 см.	381 см	366 см	361 см
	40 см.	345 см	333 см	328 см
	60 см.	302 см	292 см	277 см
38 x 190 мм.	25 см.	503 см	482 см	475 см
	40 см.	457 см	439 см	429 см
	60 см.	399 см	376 см	351 см
38 x 235 мм.	25 см.	640 см	617 см	605 см
	40 см.	582 см	561 см	523 см
	60 см.	505 см	457 см	429 см
38 x 285 мм.	25 см.	780 см	752 см	701 см
	40 см.	709 см	650 см	607 см
	60 см.	617 см.	531 см.	495 см

Средняя. 293 кг/кв.м. прогиб 1/360. Максимальная длина пролета лаг пола между двумя опорами.				
Номинальный размер доски.	Расстояние между лагами по центрам	Сорт строительного дерева		
		Высший сорт	Первый сорт	Второй сорт
38 x 140 мм.	25 см.	399 см.	384 см.	376 см.
	40 см.	363 см.	348 см.	325 см.
	60 см.	318 см.	285 см.	264 см.
38 x 190 мм.	25 см.	508 см.	490 см.	457 см.
	40 см.	462 см.	424 см.	396 см.
	60 см.	404 см.	346 см.	323 см.
38 x 235 мм.	25 см.	617 см.	566 см.	531 см.
	40 см.	561 см.	515 см.	460 см.
	60 см.	483 см.	401 см.	376 см.
38 x 285 мм.	25 см.	729 см.	635 см.	592 см.
	40 см.	660 см.	549 см.	513 см.
	60 см.	541 см.	447 см.	419 см.

Усиленные. 365 кг/кв.м. прогиб 1/360. Максимальная длина пролета лаг пола между двумя опорами.				
Номинальный размер доски.	Расстояние между лагами по центрам	Сорт строительного дерева		
		Высший сорт	Первый сорт	Второй сорт
38 x 190 мм	25 см			394 см
	40 см			360 см
	50 см			338 см
	60 см			318 см
38 x 235 мм	25 см			505 см
	40 см			442 см
	50 см			417 см
	60 см			396 см
38 x 285 мм	25 см			617 см
	40 см			533 см
	50 см			503 см
	60 см			467 см



Максимальный пролет для стропил. Снеговая нагрузка 100кг/ кв.метр. Прогиб 1/240						
размер доски	Расстояние между балками	Общий вес конструкции крыши в кг/кв.метр				
		49 кг/м/кв	73 кг/м.кв	100кг.м.кв	122 кг/м.кв	146кг/м.кв
38х 140мм	40см	373 см	353 см	343 см	330 см	318 см
	60см	323 см	307 см	278 см	279 см	259 см
38х190мм	40см	493 см	467 см	447 см	427 см	406 см
	60см	429 см	406 см	378 см	343 см	323 см
38х235мм	40см	625 см	560 см	569см	536 см	493 см
	60см	516 см	493 см	462 см	437 см	409 см

Примечание: Длина пролета стропил измеряется по горизонтальной проекции стропил, а не по их длине.

Максимальный пролет для потолочных лаг. Прогиб 1/240 Дерево от 2-го сорта и выше

Номинальный размер доски.	Расстояние между лагами по центрам	Общий вес потолка кг./метр квадратный					
		30кг/м.кв	34 кг/м.кв	40 кг/м.кв	44 кг/м.кв	49 кг/м.кв	
38 x 140 мм.	40 см.	457 см	450 см	442 см	432 см	424 см	
	60 см.	396 см	391 см	384 см	378 см	371 см	
38 x 190 мм.	40 см.	602 см	592 см	579 см	566 см	556 см	
	60 см.	526 см	516 см	495 см	495 см	488 см	

Неофициальное строительное правило для выбора размера верхней перемычки проема в одноэтажном доме.

Это правило гласит, что на каждый фут длины проема, для хедера берется один инч ширины двойной доски 38 мм. Но не меньше чем 2 доски 38 x 90 мм.

Например, для оконного проема шириной 5 фит, ширина двойной доски 38 мм должна быть не меньше 5 инчей.

То есть, для каждых 30 см длины хедера, его ширина должна соответствовать 25 мм. (двойной доски).

Для 5 фит это соответственно:

Длина хедера 30 см x 5. Соответственно ширина хедера $5 \times 25 \text{ мм} = 125 \text{ мм}$.
(Толщина сендвича хедера всегда не меньше 76 мм.)